

## “La fragilité : faiblesse ou richesse ?”

Notre monde semble souvent vouloir n’offrir qu’un seul visage : celui de la pleine santé, de la jeunesse, de la prospérité, du succès. Mais ce qui apparaît chaque jour, à travers les épreuves qui s’offrent à la société et à nos vies, c’est la fragilité de l’humain.

Partons du principe que la vie nous est offerte, donnée, que nous avons ici la possibilité d’apprendre, d’évoluer, de comprendre, de s’affirmer et d’étudier notre comportement et celui d’autrui dans la société.

Et nous remarquons, les rapports entre les êtres humains, les sourires commerciaux, les faits et gestes par intérêts ou dettes de responsabilités, le combat, la rivalité, la jalousie, la méchanceté, tout cela bien caché dans la hotte, le dos de chacun d’entre nous, le côté pile ou face comme la pièce de monnaie, comme le jour et la nuit...

Lorsque la conscience s’ouvre, peu à peu, tous les jours un peu plus... l’on voit notre environnement, notre entourage d’une manière différente, d’un autre regard. Chaque être humain démontrant qu’il est le meilleur, le plus parfait, celui qui a tout compris et qui le démontre, ou celui qui derrière son sourire utilise une facette, et rempli de l’autre son escarcelle...

Soudain la fragilité de l’existence apparaît de plus en plus, dans ce jeu de la vie, du gagnant du perdant, du bourreau de la victime, chacun restant convaincu du bienfondé de sa position, désirant la garder à tout prix... ne rien y changer et démontrer qu’il est et restera le meilleur pour le gagnant, le bourreau ; pour le perdant, la victime, sa souffrance augmente de jour en jour, sa fragilité aussi...

Et voilà le jeu, le monopoly, le tour de carrousel terrestre... les deux facettes, celle de la pleine santé, de la jeunesse, de la prospérité, du succès et celle de la maladie, de la vieillesse, de la pauvreté et des échecs. Ces deux facettes restant pleinement interreliées, car l’une ne va pas sans l’autre, ceci afin de nous apprendre, afin de nous montrer les actions et réactions, de nous montrer qu’il existe la Lumière en nous, et que cette Lumière en nous peut nous aider à se diriger vers la pleine santé et prospérité, la pleine compréhension de ce qui se passe dans notre vie, la mise en évidence de notre mission de vie, de notre choix d’incarnation et du retour de notre investissement depuis tant de vies passées à rechercher l’absolu et l’équilibre en Soi. Tout nous est offert pour notre plein potentiel ici sur Terre, à chacun de trouver sa ligne et de rayonner et transmettre son enseignement aux êtres recherchant l’ouverture et la compréhension de l’énigme de l’existence.

La maladie, pauvreté, échecs et vieillesse nous démontre que notre force et notre richesse intérieure est bien celle de notre compréhension face à la fragilité de la vie, dans laquelle tout peut basculer en une fraction de seconde ! La fragilité est pour moi un immense cadeau, car elle permet d’avancer sans force, mais avec sagesse et clairvoyance, sans devoir écraser ou bousculer, cette fragilité-là est bien devenue ma plus grande richesse, celle du cœur !

Et le rêve, l’idéal, pour le futur de l’humanité, le voyant visionnaire Dr. Shuddhananda Bharati, par son enseignement du socialisme spirituel qu’il a fondé, le

Sama Yoga, nous offre sa compréhension pour l'établissement d'un monde harmonieux, en Paix, dans lequel la fragilité n'a d'égal que la richesse !

Shuddhananda Bharati écrit : « le socialisme spirituel, *Sama Yoga*, est l'accomplissement de tous les espoirs et efforts humains. C'est le modèle d'une vie collective meilleure, plus élevée, plus pure, en accord avec l'Ame qui est Une en tout. Le socialisme spirituel voit tout dans l'Un et l'Un dans le Tout. L'univers est son temple.

« L'âme humaine collective est son Dieu, le service consacré est son culte, son plaisir est de voir tout le monde heureux. L'universalité de l'individu est la base de ce socialisme – se sentir Un avec Tous dans une conscience cosmique.

« Voyez la fleur qui s'épanouit dans la paix de l'aurore pourpre. Son sourire est une extase du don de Soi. Sa beauté est un poème de joie, son parfum joue avec le vent et se répand partout pour la santé de tous.

« Les abeilles pleines de Aum boivent son miel et le rassemblent dans la ruche pour le bien de tous. Le socialisme de la ruche est l'exemple d'une vie collective active. Voyez les nuages de pluie tissés par la chaleur du soleil à partir des vagues agitées. Ce qui est tiré de là tombe en pluie et nourrit la terre et ses champs dorés. Tel est le socialisme spirituel, qui est la réunion de deux forces – la science matérielle et le Yoga spirituel.

« Le Yoga est la science psychique d'une vie meilleure qui entraîne le corps, la vie, l'esprit, le cœur, l'intellect et les pouvoirs innés vers une harmonie parfaite. Le Yoga est une vie de beauté, d'harmonie et d'énergie en accord avec l'Esprit infini qui est au centre des êtres. Le Yoga réalise en méditation l'Un unique qui est le propre Soi des êtres. Il permet une unité de conscience qui est le fondement d'un monde un et d'une humanité unie.

« Une vie scientifique basée sur cette harmonie spirituelle est le remède efficace pour soigner les maladies des passions vitales égoïstes, qui se ruent vers un holocauste nucléaire sanglant. Le socialisme spirituel est la panacée pour un monde qui a dépassé la guerre. »

Dans son *Evangile de la Vie parfaite* il nous donne en douze chapitres les degrés des *Sadhanas* du *Sama Yoga*. *L'Evangile de la Vie parfaite*, le modèle d'une vie collective meilleure ! Une aide pour une approche concrète des difficultés et problèmes que rencontre l'humanité dans son évolution. Il est maintenant temps pour l'humanité, empêtrée dans de difficiles préjugés, revenant encore et toujours dans les mêmes schémas, de se réveiller et de prendre conscience afin d'évoluer vers un monde de Paix, de beauté, de vision à long terme pour un futur sain et propice pour nos enfants !

Par sa vision futuriste, cosmique et sa grande connaissance, le Dr. Shuddhananda Bharati nous dévoile un aspect de plus de sa personnalité. Son immense Amour pour

les hommes et les femmes de ce monde est particulièrement puissant. Voir les gens vivre en harmonie, tel est son rêve et son idéal de Vie.

Il nous écrit : « Permettre à l'humanité de vivre dans la paix et le dynamisme de l'esprit intérieur, voilà la véritable civilisation. Cela seul peut mener de la guerre à la paix, de la brutalité armée à la courtoisie, du faux prétexte à l'honnêteté, de la haine à l'Amour, de la division à l'harmonie. Les fusées et les bombes atomiques ne civiliseront jamais l'humanité. La civilisation n'est pas une brutalité scientifique. Ce n'est pas un désir d'or et de terres, ni une guerre armée, ni des vêtements recherchés, des couleurs criardes et une sensualité incontrôlée.

« L'homme d'aujourd'hui fabrique des machines, construit des usines, amasse des biens, cherche des marchés égoïstes et florissants, se roule dans la luxure. Il est jaloux de son voisin, rivalise avec lui dans des exploits commerciaux et des agrandissements égoïstes, prépare des bagarres scientifiques, incite à la guerre par des jeux d'échecs politiques, tue ses semblables par millions – sur terre, sur mer et dans les airs. L'homme a appris à détruire de vieilles constructions en une minute, en lançant des bombes. Ces actes ne s'appellent pas « civilisation ». L'homme actuel est mécanisé, il doit devenir civilisé. La civilisation ne conduit pas d'une guerre à l'autre, mais d'une paix à la paix, de la santé à la santé, du contentement au contentement. Des manières agréables, des mots doux, une sympathie marquée, des sentiments sincères, désintéressés, une conduite noble, altruiste, une vision juste, l'efficacité sociale, une vraie amitié, une bonne éducation, un équilibre intérieur doux et calme, un tempérament raffiné, la liberté de conscience, le goût esthétique, la compassion universelle, la moralité sexuelle, une personnalité saine – voilà les signes d'une vraie civilisation. Celle-ci mène à des progrès constructifs et non à l'holocauste destructeur. La civilisation ne cause pas de division dans l'ordre humain, elle conduit l'homme à se sentir un avec l'humanité. »

Que l'Harmonie vienne parfumer la terre entière et que la Paix rayonne sur toute l'humanité en ouvrant la conscience aux chercheurs de la Vérité !

L'Auberson, le 13 mai 2016

Christian Piaget



Editions ASSA  
Christian Piaget  
Grand'Rue 180  
1454 L'Auberson / Suisse

Tél. : +41 24 454 47 07

Mobile : +41 79 300 01 20

[info@editions-assa.ch](mailto:info@editions-assa.ch)

[www.editions-assa.ch](http://www.editions-assa.ch)